Stichting Wijksteunpunt “De Lindehof” te Hoogwoud

**JAARVERSLAG VAN DE ACTIVITEITEN IN 2023**

Na de jaren dat het Covid-virus (Corona) rondwaarde kwam langzamerhand het “normale“ leven weer op gang.

De activiteiten waren al weer vanaf september 2022 opgestart en werden langzamerhand weer goed bezocht door de liefhebbers van de vele aangeboden activiteiten. Zie onderstaande opsomming.

\* ***Slim & Fit,*** deze activiteit is tot stand gekomen door samenwerking van de Lindehof met de Schakel en met Sportservice Westfriesland. (sinds november 2022).

\* ***De Hoogwouder Dansers,*** een vereniging die om de veertien dagen komt repeteren. (sinds oktober 2022).

\* ***Het Snijderkoor*** komt iedere woensdagavond repeteren, behalve als de EHBO dezelfde ruimte nodig heeft. (sinds februari 2022).

\* Leden van ***Knutselclub De Inka’s*** komen iedere vrijdag. (sinds oktober 2022).

\* ***Taallessen voor Oekraïners*** op dinsdagavond (vanaf mei 2022).

Nu volgt er een opsomming van de overige activiteiten die in de Lindehof bezocht kunnen worden:

Open inloop, Duofiets, G’woon Welkom, Meer bewegen voor ouderen, Bean Bag Baseball (stoelhonkbal), Line-dance,bridgen, zangkoor, rummikub/keezen, klaverjassen, kienen, sjoelen, koersbal, darten, ansichtkaarten maken, handwerkclub, taalcafé (taaltrainerlessen, conversatielessen, taalmaatjesproject), biljarten, jeu de boules, uitleenduofiets, accordeonles, sociaal spreekuur (gemeente).

Een informatieve en/of ontspannende activiteit op de derde donderdagmiddag van de maand, georganiseerd door de AVO (Activiteit voor ouderen) in samenwerking met de ouderenbonden.

Zwemmen vanuit het wijksteunpunt op de vrijdagmorgen in Hoogwoud in het kader van MBvO (Meer bewegen voor ouderen), Gymnastiek voor ouderen.

- Vanaf september 2022 tot en met mei 2023 elke eerste donderdag van de maand “Klusjescafé “.

- Van september 2022 tot en met mei 2023 elke tweede zaterdag van de maand “Samen eten”, in samenwerking met de Zonnebloem.

- Verschillende activiteiten, georganiseerd door Vrouwen van Nu en KBO.

- Verhuur van zalen aan diverse verenigingen zoals EHBO, Con Zelo, Buurtzorg, Kringavonden.

In 2023 zijn de maaltijden en het dagactiviteiten centrum G’woon Welkom ook doorgegaan. Dit project is nog steeds drie dagen per week geopend. Het aantal clienten dat hiervan gebruik maakt is gemiddeld 5 personen per dag, ook worden er aan hen maaltijden verstrekt via de “Open Tafel”.

De “Open Tafel” wordt drie keer in de week door ongeveer 12 a 14 personen bezocht. Deze maaltijden worden gekookt door vrijwilligers, die vaak al jaren als zodanig actief zijn.

**NIEUWE ACTIVITEITEN IN 2023**

- Zing Nederlands met me; elke laatste vrijdag van de maand, gestart in maart 2023.

- Mantelzorg kletscafé; elke eerste dinsdag van de maand, gestart in maart 2023.

- Elk jaar wordt er in de zomer drie keer een avond georganiseerd waarop een film wordt vertoond, door de Oecumenische Werkgroep Midden-Westfriesland.

- In juni is de Dag van de Vluchteling, dit wordt herdacht in samenwerking met WSP De Schakel en de gemeente.

- Helaas is de audicien gestopt met de service voor o.a. bezitters van gehoorapparaten.

In 2023 zijn er 19.820 personen in de Lindehof geweest, dit is de telling van alle activiteiten en verenigingen die in 2023 gebruik van het wijksteunpunt gemaakt hebben**.**

Ellen Schrama,

8 april 2024 -2-